

PLAN DE ACCIÓN Y CRONOGRAMA DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL																			Fecha de Edición: Abril - 2023						
ALCALDÍA DE CHÍA, COLOMBIA, 2023																			Edición:						
SEDE / PROYECTO		ALCALDÍA DE CHÍA			ALCANCE		Trabajadores expuestos al Factor de Riesgo Psicosocial, con intervención en todos los niveles de la organización.																		
OBJETIVO SG-SST		Promover condiciones psicosociales protectoras, controlando y reduciendo los factores de riesgo psicosocial por medio de la prevención y la reducción de la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a partir de acciones de identificación, evaluación			OBJETIVO ESPECÍFICO DEL PROGRAMA		INTERVENIR LOS AGENTES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL AMBIENTE LABORAL DE LA ALCALDÍA DE CHÍA																		
FECHA DE ACTUALIZACIÓN		19-04-2023			RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN		SST, TH, Arl Sura																		
CICLO	ACTIVIDADES	DIRIGIDA A	RESPONSABLE	CIUDAD	LOCACIÓN	CRONOGRAMA												RECURSOS NECESARIOS (Financieros, Humanos, Materiales)	ENTREGABLE	OBSERVACIONES	SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA				
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC				P	E	%		
Planear	1. Planificación del Programa de gestión.																								
	Diseño del documento para el Programa de Vigilancia Epidemiológica de la empresa	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual				1	1	1								ARL	Documento			2	1	50%
	Revisión y acompañamiento en el diseño documental al programa de promoción y prevención del consumo de alcohol y drogas	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual					1									ARL	Documento			1	0	0%
	Diseño y revisión de la propuesta del plan de acción y cronograma de trabajo FRPS del año 2023	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual				1	1	1	1							ARL, SST	Plan de acción			2	2	100%
	Evaluación del FRPS 2023	Alcaldía de Chia	SST, proveedor	Chia	Virtual						1	1							SST, Proveedor	Plan de trabajo, cronograma de aplicación e informe con el Dx del FRPS			2	0	0%
	Plan de intervención basados en hallazgos de la evaluación de riesgo psicosocial	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual							1	1						SST, Proveedor, ARL	Informe del Dx. Del factor de riesgo psicosocial. Plan de intervención según la priorización del riesgo			2	0	0%
	Triangulación de data epidemiológica de interés psicosocial (Dx., psicosocial, ausentismo, casos médicos, reporte de AT y EL, informe de evaluación de desempeño, rotación, restricciones médicas, informes CCL, SPA, Clima Organizacional...)	Alcaldía de Chia	SST, TH, ARL	Chia	Virtual					1	1	1							Seguimiento a casos de interés psicosocial en ausentismo y data epidemiológica facilitada por la organización			2	1	50%	
	Actualización y monitoreo de la matriz de efectos de VE FRPS (casos, grupos foco y VE del FRPS)	Alcaldía de Chia	SST, TH, ARL	Chia	Virtual					1				1				1	Seguimiento a casos de interés psicosocial en ausentismo y data epidemiológica facilitada por la organización	matriz de efectos de VE FRPS			4	0	0%
	Identificación de grupos de exposición similar y casos de interés psicosocial (data epidemiológica y Dx riesgo psicosocial)	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual							1							Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura. Materiales: Informe medición RPS, Análisis de Ausentismo, Informe anual CCL cronograma de la empresa			1	0	0%	
	LÍNEA BASAL: Diligenciamiento del Estado de la Gestión Organizacional -EGO- de los Factores Psicosociales	Alcaldía de Chia	SST, TH, ARL	Chia	Virtual					1									Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura.			1	0	0%	
	Programación con el CCL acciones formativas, electorales y documentales	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual						1	1							SST, CCL, ARL			1	1	100%	
	Reunión de seguimiento y orientaciones al plan de trabajo	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual				1	1	1	1				1			SST y ARL			6	2	33%	
Propuesta de intervención del FRPS 2024	Alcaldía de Chia	SST, ARL	Chia	Virtual													1	TH, SST, Consultor Arl Sura.	Plan de acción			1	0	0%	
Hacer	2. Implementación del Programa de gestión																								
	Aspectos normativos, legales y documentales del CCL	CCL	SST, ARL	Chia	Presencial						1								Humanos: CCL, Consultor Arl Sura	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%
	Capacitación en comunicación efectiva y asertiva	CCL - Grupos seleccionados	SST, ARL	Chia	Presencial							1							Humanos: CCL, Consultor Arl Sura	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%
	Capacitación en resolución de conflictos	CCL - Grupos seleccionados	SST, ARL	Chia	Presencial									1					Humanos: CCL, Consultor Arl Sura	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%
	Capacitación en liderazgo y trabajo en equipo	CCL - Grupos seleccionados	SST, ARL	Chia	Presencial											1			Humanos: CCL, Consultor Arl Sura	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%
	Socialización del protocolo de prevención del acoso laboral del MINTRABAJO	CCL	SST, ARL	Chia	Presencial					1									Humanos: CCL, Consultor Arl Sura	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%
	FORMS: Entre placeres y adicciones	Trabajadores	SST, ARL	Chia	Virtual						1								Consultor Arl, SST, Prensa, trabajadores	FORMS			1	0	0%
Seguimiento a la participación en el FORMS Entre placeres y adicciones	Trabajadores	SST, ARL	Chia	Virtual							1							Consultor Arl, SST	Seguimiento cuali-cuantitativo			1	0	0%	
FORMS: Entre copas y borracheras	Trabajadores	SST, ARL	Chia	Virtual													1	Consultor Arl, SST, Prensa, trabajadores	FORMS			1	0	0%	

PLAN DE ACCION Y CRONOGRAMA DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PARA LA PREVENCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL															Fecha de Edición: Abril - 2023																			
ALCALDÍA DE CHÍA, COLOMBIA, 2023															Edición:																			
SEDE / PROYECTO	ALCALDÍA DE CHÍA					ALCANCE					Trabajadores expuestos al Factor de Riesgo Psicosocial, con intervención en todos los niveles de la organización.																							
OBJETIVO SG-SST	Promover condiciones psicosociales protectoras, controlando y reduciendo los factores de riesgo psicosocial por medio de la prevención y la reducción de la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a partir de acciones de identificación, evaluación					OBJETIVO ESPECIFICO DEL PROGRAMA					INTERVENIR LOS AGENTES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL AMBIENTE LABORAL DE LA ALCALDÍA DE CHÍA																							
FECHA DE ACTUALIZACIÓN	19-04-2023					RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN					SST, TH, Arl Sura																							
Seguimiento a la participación en el FORMS Entre placeres y adicciones	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Consultor Arl, SST	Seguimiento cuali-cuantitativo			1	0	0%								
Taller en Primeros Auxilios Psicológicos - PAP-	Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	SST, ARL	Chía	Presencial															1	SST, Consultor Arl Sura, Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%								
Taller en Manejo de Emociones (Habilidades para la vida)	Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	SST, ARL	Chía	Presencial															1	SST, Consultor Arl Sura, Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%								
Taller Menos tensiones, Menos estrés (Habilidades para la vida)	Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	SST, ARL	Chía	Presencial															1	SST, Consultor Arl Sura, Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%								
Capacitación en gestión del sueño y la fatiga	Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	SST, ARL	Chía	Presencial															1	SST, Consultor Arl Sura, Inspecciones de Policía y Comisaría de Familia	Asistencia, acta, ppt			1	0	0%								
Comunicaciones en Salud Mental																						P	E	%										
Tips para unas buenas relaciones interpersonales Como hacer frente a la carga laboral	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Beneficios de los ejercicios de respiración para tu salud mental Tips para la administración del tiempo	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Consejos para la resolución de conflictos	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Tips para el manejo de crisis emocionales y alto estrés	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en los entornos laborales	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Liderazgo y trabajo en equipo	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Día mundial de la salud mental Como prevenir la depresión	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Como entrenar y fortalecer el desarrollo de la resiliencia en el ambiente laboral	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
Disfruta sin complicaciones la navidad y el año nuevo	Trabajadores	SST, ARL	Chía	Virtual															1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura, prensa	Infografía			1	0	0%								
3. Evaluación del Programa de gestión.																						P	E	%										
Verificación de Indicadores	HSEQ - ARL	SST, ARL	Chía	Virtual															1	1	1	1	1	1	1	1	1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura,	Plan de acción			5	1	20%
4. Seguimientos a planes de acción en matriz de mejoras																						P	E	%										
Planeación de nuevas acciones psicosociales de acuerdo a las necesidades identificadas por la organización:	HSEQ - ARL	SST, ARL	Chía	Virtual															1	1	1	1	1	1	1	1	Humanos: TH, SST, Consultor Arl Sura,	Plan de acción			6	2	33%	

PLAN DE ACCION Y CRONOGRAMA DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PARA LA PREVENCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL				Fecha de Edición: Abril - 2023	
ALCALDÍA DE CHÍA, COLOMBIA, 2023				Edición:	
SEDE / PROYECTO: ALCALDÍA DE CHÍA					
ALCANCE: Trabajadores expuestos al Factor de Riesgo Psicosocial, con intervención en todos los niveles de la organización.					
OBJETIVO SG-SST: Promover condiciones psicosociales protectoras, controlando y reduciendo los factores de riesgo psicosocial por medio de la prevención y la reducción de la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a partir de acciones de identificación, evaluación					
OBJETIVO ESPECIFICO DEL PROGRAMA: INTERVENIR LOS AGENTES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL AMBIENTE LABORAL DE LA ALCALDÍA DE CHÍA					
FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 19-04-2023					
RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN: SST, TH, Ari Sura					
INDICADORES DEL PROGRAMA					

Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	PERIODO												% Cobertura año	Gráfico												
					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN				JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
					P	A	P	A	P	A	P	A	P	A	P	A			P	A	P	A	P	A	P	A	P	A	P	A
2 Cobertura de personas en salud mental	Cobertura		80%	Personas programadas y asistentes	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2	0	1	0	2	0	1	0	2	0	1	0		
				Resultado	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
				Trimestre 1				Trimestre 2				Trimestre 3				Trimestre 4				0.00%										
				100.0%				33.3%				0.0%				0.0%														
Análisis de trimestre																														

Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	PERIODO												% Cumplimiento año	Gráfico												
					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN				JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
					P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E
3 Cumplimiento de actividades	Cumplimiento		80%	Actividades programadas y ejecutadas	0	0	0	0	4	4	9	6	5	0	8	0	6	0	7	0	3	0	6	0	3	0	7	0		
				Resultado	100.0%	100.0%	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
				Trimestre 1				Trimestre 2				Trimestre 3				Trimestre 4				17.24%										
				100.0%				22.2%				0.0%				0.0%														
Análisis de trimestre																														

Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	PERIODO												% año	Gráfico												
					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN				JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
					CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP			CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP	CN	PP

	PLAN DE ACCION Y CRONOGRAMA DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PARA LA PREVENCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL ALCALDÍA DE CHÍA, COLOMBIA, 2023	Fecha de Edición: Abril - 2023 Edición:
--	--	--

SEDE / PROYECTO	ALCALDÍA DE CHÍA	ALCANCE	Trabajadores expuestos al Factor de Riesgo Psicosocial, con intervención en todos los niveles de la organización.																											
OBJETIVO SG-SST	Promover condiciones psicosociales protectoras, controlando y reduciendo los factores de riesgo psicosocial por medio de la prevención y la reducción de la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a partir de acciones de identificación, evaluación	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PROGRAMA	INTERVENIR LOS AGENTES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL AMBIENTE LABORAL DE LA ALCALDÍA DE CHÍA																											
FECHA DE ACTUALIZACIÓN	19-04-2023	RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN	SST, TH, Ari Sura																											
3	Incidencia de casos de interés psicosocial	Eficacia / Resultado	<= 3%	CN: Casos nuevos calificados por salud mental PP: Promedio Resultado	PERIODO												0	Gráfico												
					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN				JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
					CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP			CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP
					0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00				0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00	
Análisis de trimestre				Trimestre 1			Trimestre 2			Trimestre 3			Trimestre 4			0.0%		0.0%		0.0%		0.0%								

					PERIODO																									
Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC		Resultado año	Gráfico
					CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP	CT	PP				
					0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00					
					Trimestre 1			Trimestre 2			Trimestre 3			Trimestre 4			0		0		0		0							
Análisis de trimestre				0			0			0			0			0		0		0		0								

					PERIODO																									
Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC		Resultado año	Gráfico
					ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T	ASM	HHT T				
					0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00					
					Trimestre 1			Trimestre 2			Trimestre 3			Trimestre 4			0		0		0		0							
					0			0			0			0			0		0		0									

	PLAN DE ACCION Y CRONOGRAMA DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PARA LA PREVENCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL ALCALDÍA DE CHÍA, COLOMBIA, 2023	Fecha de Edición: Abril - 2023 Edición:
--	--	--

SEDE / PROYECTO	ALCALDÍA DE CHÍA	ALCANCE	Trabajadores expuestos al Factor de Riesgo Psicosocial, con intervención en todos los niveles de la organización.
OBJETIVO SG-SST	Promover condiciones psicosociales protectoras, controlando y reduciendo los factores de riesgo psicosocial por medio de la prevención y la reducción de la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a partir de acciones de identificación, evaluación	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PROGRAMA	INTERVENIR LOS AGENTES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL AMBIENTE LABORAL DE LA ALCALDÍA DE CHÍA
FECHA DE ACTUALIZACIÓN	19-04-2023	RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN	SST, TH, Ari Sura

Análisis de trimestre							
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Nombre indicador	Tipo indicador	Fórmula	Meta	Variables	PERIODO												Resultado año	Gráfico												
					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN				JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
					DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT			DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT	DI	HHT
6 Severidad de interés psicosocial	Eficacia / Resultado		0	DI: # días perdidos por incapacidad de SM HHTT: Horas																							0			
				Resultado	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			0.00	
					Trimestre 1				Trimestre 2				Trimestre 3				Trimestre 4													
					0				0				0				0													
Análisis de trimestre																														

¿Fue eficaz?	EFICACIA DEL PROGRAMA																								
	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC		
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	

Población 2023, según	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
-----------------------	-------	---------	-------	-------	------	-------	-------	--------	------------	---------	-----------	-----------