



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CONDUCTORES

1. OBJETIVO

Implementar las medidas de bioseguridad necesarias en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus COVID-19, para el personal que ejecuta labores de Conducción de vehículos automotores en la Alcaldía de Chía, con el fin de disminuir, controlar, prevenir y mitigar el riesgo de transmisión del virus durante el desarrollo de la actividad, logrando desarrollar la misma de manera segura y responsable.

2. ALCANCE

Este protocolo de bioseguridad, aplica para todos los Servidores Públicos y contratistas que desempeñan su función como conductor de un vehículo automotor, quienes deberán adoptar las medidas de control, prevención y mitigación aquí dispuestas.

3. MEDIDAS GENERALES DE BIOSEGURIDAD

A continuación se describen las medidas de seguridad que bajo evidencia han demostrado mayor efectividad para la contención de la transmisión del virus.

3.1. LAVADO DE MANOS.

Se denomina lavado de manos a la acción de limpiar las manos con agua y jabón por mínimo 20 segundos e higienización a la acción de limpiar las manos con alcohol glicerinado al 60% o 75%.

¿Cómo lavarse las manos?

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0  Mójese las manos con agua;

1  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2  Frótese las palmas de las manos entre sí;

3  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4  Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8  Enjuáguese las manos con agua;

9  Séquese con una toalla desechable;

10  Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;

11  Sus manos son seguras.



INSUMOS:

- Agua limpia
 - Jabón
 - Toallas desechables
 - Alcohol glicerinado (opcional)
 - Lámina gráfica o hablador que indique la técnica de lavado de manos
- ✓ Disponer de estos insumos en áreas comunes y zonas de trabajo, para trabajadores y usuarios.
- ✓ Todos los trabajadores deben lavarse las manos mínimo cada 3 horas, o cuando estén visiblemente sucias, después de estar en contacto con superficies potencialmente contaminadas como manijas, pasamanos, cerraduras, transporte, dinero entre otras que circunden el entorno laboral.
- ✓ Las manos se deberán lavar después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar y toser, después de retirarse el tapabocas y antes de tocarse la cara.
- ✓ La higienización con alcohol solo aplica cuando las manos están visiblemente limpias.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a 
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b 

2 
Frótese las palmas de las manos entre sí;

3 
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4 
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5 
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6 
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7 
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8 
Una vez secas, sus manos son seguras.



3.2. DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Esta medida consiste evitar el contacto frente a frente con otras personas, conservando una distancia de 2 metros y adicionalmente evitar saludar de mano y/o de beso.



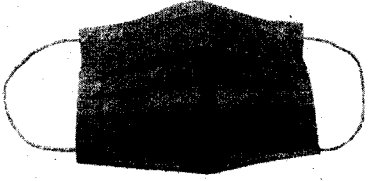
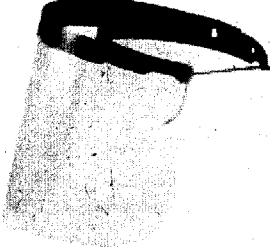
- Los trabajadores deben mantenerse a una distancia mínima de 2 metros de otras personas y entre los puestos de trabajo, comedores, cafetería, entre otras áreas, Esta medida aplica para las personas circulantes como servicios generales y seguridad entre otros.
- Se deben implementar medidas para controlar el aforo en los recintos de trabajo.
- En caso de realizar reuniones se deberá garantizar la distancia mínima de 2 metros.
- Se debe optimizar el uso de la tecnología para evitar aglomeraciones y evitar la manipulación y el intercambio de documentos en físico.
- Se deben establecer mecanismos de recordación del distanciamiento físico, en los espacios de trabajo y en áreas comunes y punto de encuentro de trabajadores y usuarios.



3.3. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19 - CONDUCTORES

Los Conductores que deban atender su labor, serán dotados de los siguientes elementos de protección personal con el fin de prevenir el contagio del COVID-19: Tapabocas convencional de 3 capas, Visor de Seguridad y monogafas.

La Dirección encargada del manejo de los conductores deberá informar a la Dirección de Función pública para la reposición oportuna de los elementos de Protección personal.

Elementos de Protección personal - COVID-19	
 <p>Tapabocas Convencional</p>	 <p>Visor de Seguridad o Monogafas</p>

- Los Elementos de Protección Personal - EPP deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición.
- La correcta colocación de los Elementos de Protección Personal - EPP es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico; igualmente importante es la retirada de los mismos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.
- Si requiere manipular elementos como planillas, lapiceros, tablas, realice lavado de manos con agua y jabón. De no contar con el acceso agua potable, se realizará el procedimiento con un desinfectante de manos a base de alcohol No olvide que debe hacerlo cada vez que realice cada una de las acciones de manipulación que requieran la actividad que está desarrollando.
- Los elementos de protección respiratoria deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes si los usa y protectores de ojos, entre otros.
- Si hace uso de guantes revise que los guantes no se encuentren rotos para evitar filtraciones de secreciones u otro elemento que pueda favorecer el contagio. En caso de ruptura, realice el cambio. No permita que las manos estén descubiertas.

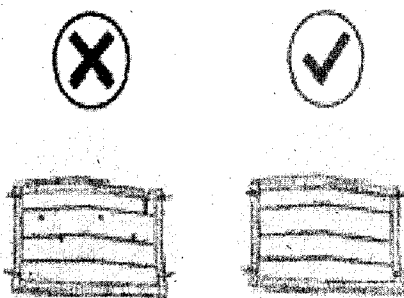


- Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación, por ejemplo, dejándolos sobre superficies del entorno una vez que han sido retirados.

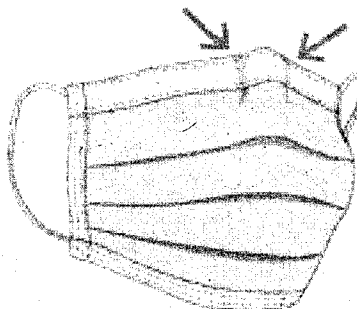
PROCEDIMIENTO PARA EL USO ADECUADO DEL TAPA BOCAS

Antes de tocar un tapabocas limpio: Debe lavarse las manos muy bien con agua y jabón. Una vez que haya aplicado el jabón en sus manos húmedas, frótatelas para lavarlas durante al menos 20 segundos antes de enjuagarlas. Siempre use una toalla de papel limpia para secarse las manos y, luego colóquela en un contenedor de basura. De no contar con el acceso a agua potable, realice el procedimiento con un desinfectante de manos a base de alcohol.

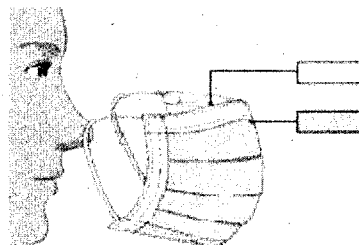
Revisar el tapabocas: Una vez que haya tomado un tapabocas nuevo (sin uso) de la caja, revíselo para asegurarse de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros en el material. Si el tapabocas tiene alguna de estas deficiencias, bótelos y saque otro nuevo de la caja.



Oriente la parte superior del tapabocas correctamente: Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, tenga en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puede moldear alrededor de su nariz. Cerciórese que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.

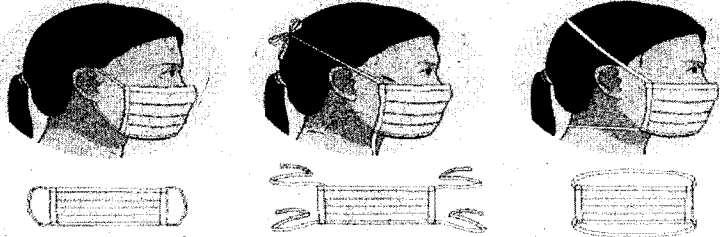
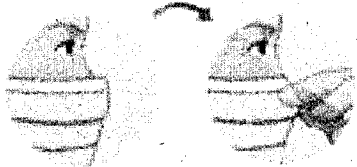
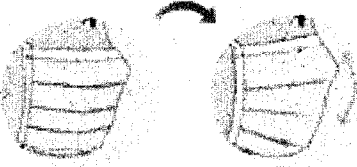


Asegure que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponérselo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara.



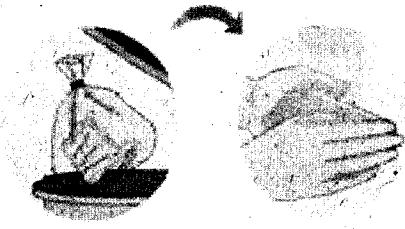


Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

Con bandas para las orejas	Con lazos o correas	Con bandas alrededor de la cabeza
<p>Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarre este tipo de tapabocas por las bandas, ponga una alrededor de una de sus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado.</p>	<p>Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Tome el tapabocas de los lazos superiores, colóquelos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos para unirlos. Luego, haga lo mismo con los lazos inferiores.</p>	<p>Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujete el tapabocas frente a su cara, jale las bandas por encima de la parte superior de su cabeza y póngalas alrededor de ésta.</p>
		
<p>Ajuste la pieza que va en la nariz: Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, use el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.</p>		
<p>Ajuste el tapabocas en la cara y debajo de la barbilla: Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódalo para que le cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de su barbilla.</p>		

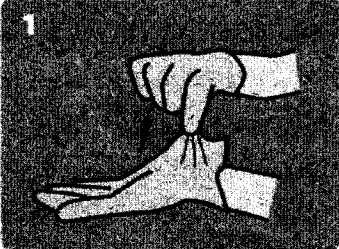
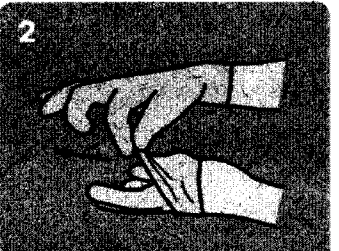
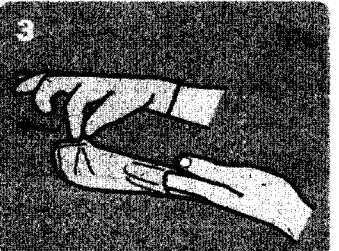
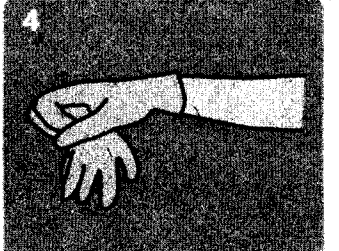


Lavarse las manos otra vez: Una vez que haya desechado el tapabocas de forma segura, lávese las manos nuevamente para asegurarse de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio. De no contar con el acceso a agua potable, se realizará el procedimiento con un desinfectante de manos a base de alcohol.



PROCEDIMIENTO PARA RETIRAR ADECUADAMENTE LOS GUANTES

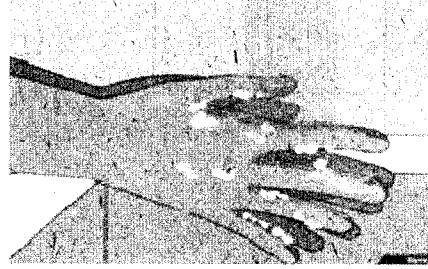
En caso de utilizar guantes, cuando se quite los mismos, asegúrese de que la parte externa de ellos no toque sus manos desnudas. Siga estos pasos:

<ul style="list-style-type: none">• Agarre una de las partes exteriores del primer guante.	
<ul style="list-style-type: none">• Hale hacia las puntas de los dedos. El guante se volteará al revés.	
<ul style="list-style-type: none">• Retire el primer guante por completo de su mano.	
<ul style="list-style-type: none">• Sostenga el guante vacío con la mano izquierda.	



PROCEDIMIENTO PARA RETIRAR ADECUADAMENTE EL TAPA BOCAS

Lávese las manos: Dependiendo de lo que hacía con las manos antes de quitarse el tapabocas, es posible que tenga que lavárselas. De no contar con el acceso a agua potable, se realizará el procedimiento con un desinfectante de manos a base de alcohol.

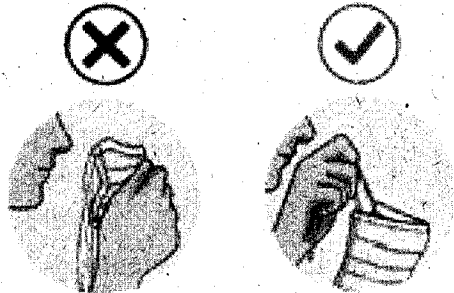


Quítese el tapabocas con mucho cuidado: Retírelo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal debido a que podría estar contaminada.

Con bandas para las orejas: Utilice las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.

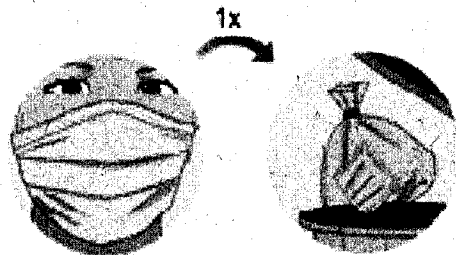
Con lazos o correas: Use las manos para desatar las correas inferiores primero y, luego, las superiores. Retire el tapabocas mientras sujetas las correas de arriba.

Con bandas alrededor de la cabeza: Utilice las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de su cabeza, una por una. Retire el tapabocas de su cara mientras sostiene la banda elástica superior.

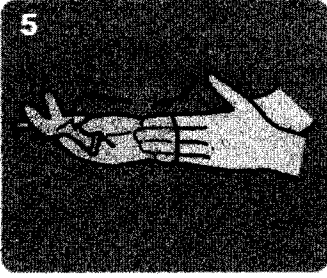
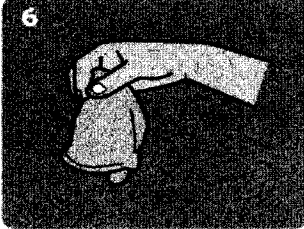


Quítese el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo quite, póngalo en la basura de inmediato.

El tapabocas podría contaminarse de todos modos, debe colocarlo dentro de una bolsa plástica. Amarre la bolsa para cerrarla y luego arrójala al cubo de la basura.





<ul style="list-style-type: none">• Ponga dos dedos de la mano derecha en la parte superior del guante izquierdo, hale hacia las puntas de los dedos hasta que haya volteado el guante al revés y lo haya retirado de su mano. El guante derecho estará ahora dentro del guante izquierdo.	
<ul style="list-style-type: none">• Bote los guantes en un recipiente autorizado para desechos.	

USO DE VISORES DE SEGURIDAD

- Use los protectores de cara cuando pueda existir alrededor pedacitos o partículas voladoras, polvo, etc, o cuando se encuentre atendiendo público
- Antes de usar los protectores se debe proceder a una inspección visual de los mismos, comprobando su buen estado. De tener algún elemento dañado o deteriorado, se debe reemplazar y, en caso de no ser posible, poner fuera de uso el equipo completo.
- Las correas elásticas deben estar en buen estado.
- Se vigilará que las partes móviles de los protectores de los ojos y de la cara tengan un accionamiento suave.
- Los elementos regulables o los que sirvan para ajustar posiciones se deberán poder retener en los puntos deseados sin que el desgaste o envejecimiento provoquen su desajuste o desprendimiento.
- Deseche los lentes picados o rayados.
- Los lentes deben estar limpios y desempañados. El proceso de limpieza deberá realizarse a diario como se indica en este protocolo.
- Para conseguir una buena conservación, al momento de retirarlas y dejarlas de usar, se pondrá cuidado en no colocarlas el visor hacia abajo, con el fin de evitar rayones.

LIMPIEZA DE VISORES DE SEGURIDAD

- Colocar el visor de seguridad sobre algún lavamanos.



- Coger la botella con alcohol entre 60-90° y aplicar sobre todo el Visor, impregnando toda la superficie del visor, incluida la goma de sujeción.
- Dejar actuar por 2 minutos.
- Limpie cuidadosamente el interior, seguido del exterior del protector facial con un agua y jabón.
- Seque completamente (seque al aire o use toallas absorbentes limpias).
- Realice el procedimiento de lavado de manos de manos.

4. GUÍA DE BIOSEGURIDAD PARA CONDUCTORES DURANTE CONTINGENCIA POR COVID-19

Con el fin de implementar las medidas de bioseguridad necesarias en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus COVID-19, y así disminuir el riesgo de transmisión del virus en el personal que ejecuta la labor de conducción en la Alcaldía Municipal de Chía, se establecieron las siguientes medidas:

5. ASPECTOS DE PREVENCIÓN GENERALES

- Como primera medida está el limpiar y desinfectar los sitios en los cuales las personas pueden o han entrado en contacto directo el vehículo, sillas, ventanas, pasamanos, entre otros.
- Dentro del vehículo se debe contemplar una distancia entre cada persona de por lo menos un metro y el uso obligatorio de tapabocas convencionales por parte de los mismos.
- Cada vehículo deberá contar con suministro de gel y alcohol para la limpieza y desinfección constante.
- Todos los pasajeros mientras se desplacen en el vehículo deberán usar de forma obligatoria el tapabocas.
- Todos los conductores deberán usar tapabocas de manera permanente.
- Las motos y carros deberán ser limpiados y desinfectados de forma permanente.
- Durante los recorridos se deberá permitir la ventilación periódica, bajando ventanas.
- Para las motos limpiar y desinfectar manillares, tanque y cabrilla.
- Todos los vehículos y motocicletas deberán ser lavados y aspirados de forma periódica.
- Es muy importante tener en cuenta que el Gel antibacterial al estar compuesto con alcohol del 60% al 75%, su punto de inflamación está alrededor de los 23°. A partir de esta temperatura y sometido a calentamiento continuo se pueden



favorecer las condiciones para la evaporación del alcohol y el riesgo de incendio, por lo cual tanto el alcohol como el gel deben almacenarse con precaución en los vehículos o retíralos cuando los vehículos queden expuestos al sol continuo y sin ventilación.

6. CONDUCTORES

- En los vehículos se pueden encontrar elementos susceptibles de contaminación como alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, bayetillas o toallas de tela de uso permanente, protectores de cabrillas o volantes, barra de cambios o consolas acolchadas de tela o textiles con fibras de difícil lavado, entre otros, los cuales pueden albergar material particulado, por lo cual es importante que de ser usados estos sean retirados.
- Se deberá realizar el aseo y desinfección del vehículo de manera regular (antes y después del recorrido).
- Si se traslada más de una persona en la cabina o vehículo, se debe utilizar el tapabocas de tiempo completo, y mantener una distancia de por lo menos un metro. En caso de viajar individualmente, el tapabocas se debe utilizar cuando se interactúa con otros.

Los conductores deben:

ACTIVIDAD	PROCEDIMIENTO
Proceso recogida de pasajeros	<p>Asegurarse que la entrada del conductor no se comparta con la entrada de los pasajeros. El abordaje de la puerta trasera puede reemplazar temporalmente el acceso a la puerta delantera del vehículo, para proteger a los conductores que no tienen cabinas separadas.</p> <p>Evitar el contacto cercano con otras personas, y mantener el tapabocas y los guantes de trabajo puestos.</p>
Durante el viaje	<p>Avisar a la Alcaldía, si durante el recorrido algún funcionario presenta síntomas asociados al coronavirus COVI D-19. Solicitar al usuario que informe a la secretaría salud, que se ponga en contacto con su EPS y se aísle a una distancia de por lo menos dos metros de los demás usuarios y del conductor.</p> <p>Informar a la Alcaldía, si durante la jornada de trabajo, presenta sintomatología asociada al coronavirus COVID-19 y suspender la actividad de transporte.</p> <p>Realizar la higiene de manos antes del retiro y colocación de los elementos de protección personal.</p>



ACTIVIDAD	PROCEDIMIENTO
Después de cada viaje o mínimo 3 veces al día	<p>Rociar con desinfectantes el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, puertas, ventanas, sillas y todas las superficies con las que tiene contacto el conductor y los pasajeros.</p> <p>Limpiar, con una toalla desechable todas estas superficies. Esta actividad debe realizarse con guantes, los cuales pueden ser de caucho o normales para actividades de aseo. Retirarse los guantes de trabajo al terminar el servicio, y proceder a desinfectarlos y realizar el lavado de manos.</p>
Al llegar a casa	<p>Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón. Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de su familia. Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano. Realizar el lavado de manos de acuerdo a los protocolos. Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.</p>

Guía de Desinfección Rutinaria:



Con medidas prácticas y cotidianas, podemos eliminar el Coronavirus de las superficies. Un desinfectante de uso doméstico es efectivo, ya que estos disuelven la membrana grasa del virus, eliminándolo y desprendiéndolo. Para esto:





Debes mantener tu vehículo siempre limpio y desinfectado, especialmente el volante, sillas, pisos y manijas. Limpia el interior del vehículo antes y después de cada turno, siguiendo estas recomendaciones.



Evita el uso de cojines, decoraciones y accesorios que puedan convertirse en foco de infección.



Lleva contigo un kit de limpieza: guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas y un frasco atomizador con solución desinfectante doméstica.



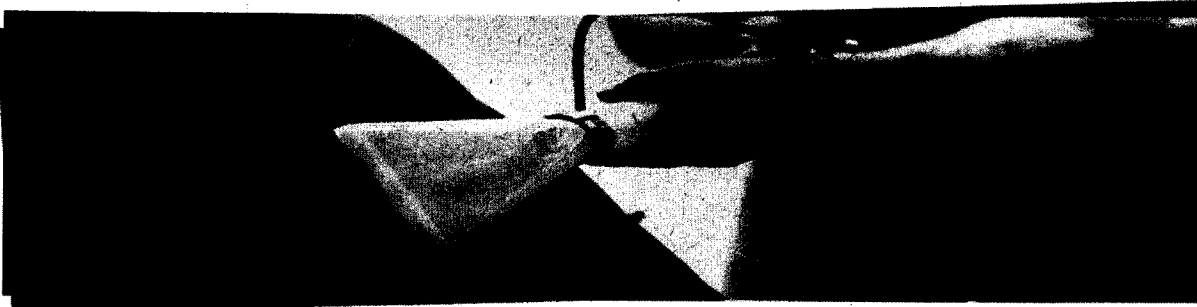
Lávate las manos antes de entrar al vehículo.



Evita toser y/o estornudar abiertamente en el vehículo y sobre tus manos. Usa un pañuelo desechable o cúbrete con tu brazo.



La ventilación es importante al momento de desinfectar el vehículo. Abre las ventanas y puertas, no enciendas el aire acondicionado.



Usa guantes de caucho (nitrilo) y gafas de seguridad contra salpicaduras. La protección respiratoria, facial y de cuerpo adicional son opcionales, según el método de desinfección a utilizar, consúltalo en tu empresa.



Primero realiza una limpieza convencional, que incluya aspirar sillas y tapetes: Las superficies metálicas, plásticas y objetos se deben lavar con un detergente convencional (detergente líquido o desinfectante multiusos que casi siempre están hechos a base de amonios cuaternarios).



Luego usa un desinfectante, rociándolo al interior del vehículo, idealmente con alcohol en concentraciones entre el 60% y 70% (se consigue como alcohol antiséptico para el hogar).



La aplicación de Alcohol se recomienda que sea por aspersión, dejándolo actuar durante 10 minutos y dejarlo secar naturalmente. Puedes rociar alcohol después de cada servicio.



Ten presente limpiar y desinfectar cinturones de seguridad incluyendo la banda y los anclajes, el timón o volante, el área de instrumentos, freno de mano, palanca de cambios, manijas de las puertas y ventanas, barandas, torniquetes y todas las partes con la que tú y los pasajeros estén en contacto.



Después de realizar la limpieza y desinfección, lava muy bien tus manos.



Durante el servicio, recibe o entrega dinero usando guantes.



Si te es posible, publica un aviso en el vehículo recordándole a las personas la importancia y las medidas para proteger su salud y la de los demás pasajeros.

En vehículos de transporte de pasajeros, es preferible abrir las ventanas durante los recorridos y evitar el uso del aire acondicionado. Mantener limpios los ductos y sistemas de ventilación.



7. MOTOCICLISTAS

- Los motociclistas deben usar estrictamente un casco personal, además de realizar una limpieza y desinfección permanente del mismo. En este sentido, es fundamental que los usuarios de motocicleta utilicen guantes de protección, para evitar contactos inseguros con superficies diversas de la moto como los manillares, tanque y cabrilla.
- En el caso específico del casco, debe ser de la talla adecuada, debe ser certificado y estar bien abrochado, además de desinfectarlo cada vez que se use.
- Para limpiar el interior del casco antes de un recorrido se pueden usar elementos desinfectantes o productos especializados en limpieza y desinfección, de igual forma usar paños desechables, especialmente para el visor, el protector facial interior, las correas y el broche del sistema de retención.
- Para evitar contaminación de las partes internas, no se debe poner el casco en el piso, ni sobre la motocicleta.
- Mientras el casco protector para motociclistas no esté en uso, se debe guardar en su funda protectora, evitando siempre dejarlo en lugares abiertos o húmedos.
- Para potenciar la desinfección del casco, debe lavarse las manos frecuentemente y, no manipular el mismo con las manos sucias. Esta limpieza debe realizarse también al finalizar la jornada.
- Es indispensable se tome una distancia entre los vehículos y las personas a la hora de pararse en un semáforo o en un paso peatonal; se debe dejar por lo menos un metro, evitando detenerte a lado de los autos que tengan las ventanillas abajo, pues, si el conductor tose o estornuda podrían respirarse esas partículas.

Autocuidado e higiene de su casco de protección para conducir motocicleta:

- Para limpiar el interior del casco antes de cada recorrido, puede usar elementos desinfectantes típicos como soluciones con alcohol (por lo menos al 70%), o productos especializados en limpieza y desinfección.
- Impregne un paño desechable para limpiar cuidadosamente la almohadilla interna de comodidad, la almohadilla protectora y el protector inferior.
- Tome otro paño desechable, especialmente para limpiar el visor, correas y el broche del sistema de retención.
- Después de realizar estas acciones usted deberá lavar sus manos.
- El casco DEBE utilizarse de manera obligatoria, de la talla adecuada, certificado y bien abrochado.



- El casco es estrictamente de uso personal, evite al máximo prestarlo.
- Por último, NO exceda los límites de velocidad.

8. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DIARIAS EN MODALIDAD DE TRABAJO EN CASA.

- En esta modalidad deberán desempeñarse los funcionarios o contratistas con enfermedades de alto riesgo para COVID-19, como Diabetes, Enfermedad cardiovascular -Hipertensión Arterial- HTA, Accidente Cerebrovascular - ACV, VIH, Cáncer, Uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica -EPOC, mal nutrición (obesidad y desnutrición), Fumadores, personas mayores de 60 años y mujeres gestantes.
- Diariamente cada funcionario y/o contratista será responsable de realizar la evaluación diaria de síntomas mediante la plataforma proporcionada por la ARL SURA, con el fin de realizar un autodiagnóstico que permita identificar síntomas y trayectorias de exposición al COVID-19.
- Este personal debe realizar pausas activas mínimo cada 3 horas de lavado de manos.
- Respetar los horarios de comidas y el horario de trabajo.
- Adoptar horarios de descanso y pausas activas.

9. RUTA DE ATENCIÓN Y REPORTE DE EMPLEADOS Y CONTRATISTAS SINTOMÁTICOS

- Cuando algún trabajador experimente síntomas respiratorios en casa, o durante el desarrollo de su labor, debe informar al jefe inmediato y a su respectiva EPS, y a la vez iniciar el aislamiento preventivo en casa.
- Reportar el caso ante la Secretaría de Salud.
- Si esta en jornada laboral ubicar en aislamiento y garantizar el uso adecuado del tapabocas.
- Establecer si ha estado en zonas consideradas focos de infección, o si ha estado en contacto estrecho (a menos de 2 metros por más de 15 minutos) con un caso confirmado de COVID 19.
- La persona designada en la secretaria de salud, debe reportar a la EAPB y ARL, de acuerdo a la complejidad de los síntomas, se remitirá a cita prioritaria o al servicio de urgencias.
- Revisar el formato de control de cerco epidemiológico o realizar una lista de personas con datos de contacto con las que el paciente haya tenido contacto estrecho en los últimos 14 días, esta deberá ser entregada a la Secretaría de Salud.



- Se debe realizar de manera inmediata una rutina de limpieza y desinfección alta a todas las áreas y superficies con las que haya tenido contacto la persona incluyendo puesto de trabajo.

10. RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO Y PRECAUCIÓN PARA EL PERSONAL CUANDO SE ENCUENTRA FUERA DEL ENTORNO LABORAL

- Al hacer uso de transporte masivo, debe portar tapabocas, guantes de nitrilo o caucho y mantener una distancia de un metro como mínimo entre personas al interior del vehículo.
- Cuando el transporte sea suministrado por la empresa, se deberá garantizar las debidas rutinas de desinfección antes de iniciar y terminar la ruta. Se recomienda dejar una silla de distancia entre trabajador y trabajador.
- Al llegar a casa quitarse los zapatos y desinfectarlos con agua y jabón, lavarse las manos, retirarse la ropa llevarla a la lavadora y lavarla con agua caliente y jabón (no sacudirla), ducharse y no saludar a nadie de beso, abrazo o mano.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Mantener la casa ventilada y practicar rutinas de limpieza y desinfección frecuentes de áreas y superficies.
- Si alguna persona en la familiar presenta gripa tanto la persona afectada como los cuidadores deben utilizar tapabocas permanentemente.
- Si convive con personas mayores de 60 años o con enfermedades preexistentes de alto riesgo para COVID-19 (Diabetes, Enfermedad cardiovascular, Hipertensión Arterial, Accidente Cerebrovascular, VIH, Cáncer, uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC, mal nutrición (obesidad, desnutrición), fumadores o con personal de servicios de salud, debe extremar las medidas de precaución como: distanciamiento físico, uso de tapabocas si comparten el mismo espacio, lavado de manos, limpieza y desinfección de áreas, superficies, objetos, tendidos de cama y toallas.

11. CORRESPONSABILIDAD Y AUTOCUIDADO

Esta es una época de ser consecuente con la realidad de nuestro municipio y de nuestro país y la importancia de generar conciencia en el autocuidado y la corresponsabilidad que tenemos como individuo con el entorno, familia y compañeros de trabajo.

Por lo cual todas las medidas planteadas o establecidas por la entidad no serán efectivas, si como seres humanos individuales no ponemos de nuestra parte y pensamos en comunidad, es importante destacar que la responsabilidad compartida se conoce como corresponsabilidad,

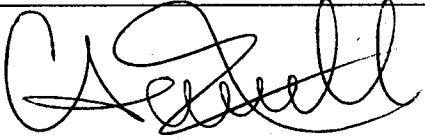
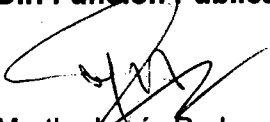



Esto quiere decir que la responsabilidad es con una o más personas, las cuales comparten una misma obligación o compromiso, en estos momentos de pandemia y de emergencia sanitaria es corresponsabilidad del Gobierno y de toda la sociedad,



cuidarnos, adoptar las medidas de prevención y protección necesarias y respetar los lineamientos que se establezcan para controlar el riesgo de contagio.

12. ANEXOS

- ✓ Formato - Planilla de control de ingreso
- ✓ Formato - Control cerco epidemiológico

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
 <p>Camilo Eduardo Carrillo Bernal Profesional En Seguridad y Salud en el Trabajo Licencia No. 3612 Secretaría de Salud del Meta Secretaría General Dir. Función Pública</p>  <p>Martha Lucía Pedraza Donoso Directora de Función Pública Secretaría General</p>	 <p>Jaime Alberto Molina Rodríguez Director de Servicios Administrativos Secretaría General</p>  <p>Ana Lucía Ramírez Secretario de Despacho Secretaría de Salud</p>	 <p>José Antonio Parrado Ramírez Secretario de Despacho Secretaría General</p>